



Campus de Verano ≡ de Fútbol



Introducción

Unión Deportiva Arroyofresno es un club deportivo con más de 20 años de trayectoria. Nuestro principal objetivo es fomentar la práctica deportiva en un entorno accesible, seguro y formativo para niños/as y jóvenes.

A través de nuestras escuelas y campus deportivos promovemos valores como el compañerismo, el esfuerzo y la diversión.



Ubicación

Nos vamos de campamento a Herrera de Pisuergra, un encantador municipio situado al norte de la provincia de Palencia.

Rodeado de naturaleza y atravesado por el río Pisuergra, este destino combina historia, cultura y paisajes únicos; un lugar ideal para disfrutar de actividades al aire libre, de la convivencia y de la aventura.

¡Será una experiencia inolvidable llena de diversión, aprendizaje y buenos momentos!





FILM NEGATIVE

→ 13 A



FILM NEGATIVE

→ 14

→ 14 A

Instalaciones

Nos alojaremos en el El Albergue de Herrera, un espacio cómodo y acogedor situado en el propio pueblo.

El albergue cuenta con las instalaciones necesarias para que nuestra estancia sea agradable y práctica, además de estar rodeado de naturaleza y muy cerca de los principales puntos de interés.

Dispone de salón de uso común con TV, terraza y wifi gratuito en todo el alojamiento. Las habitaciones se distribuyen en 4, 6 u 8 camas, todas ellas con baño y ropa de cama.



CAMPUS DE VERANO DE FÚTBOL



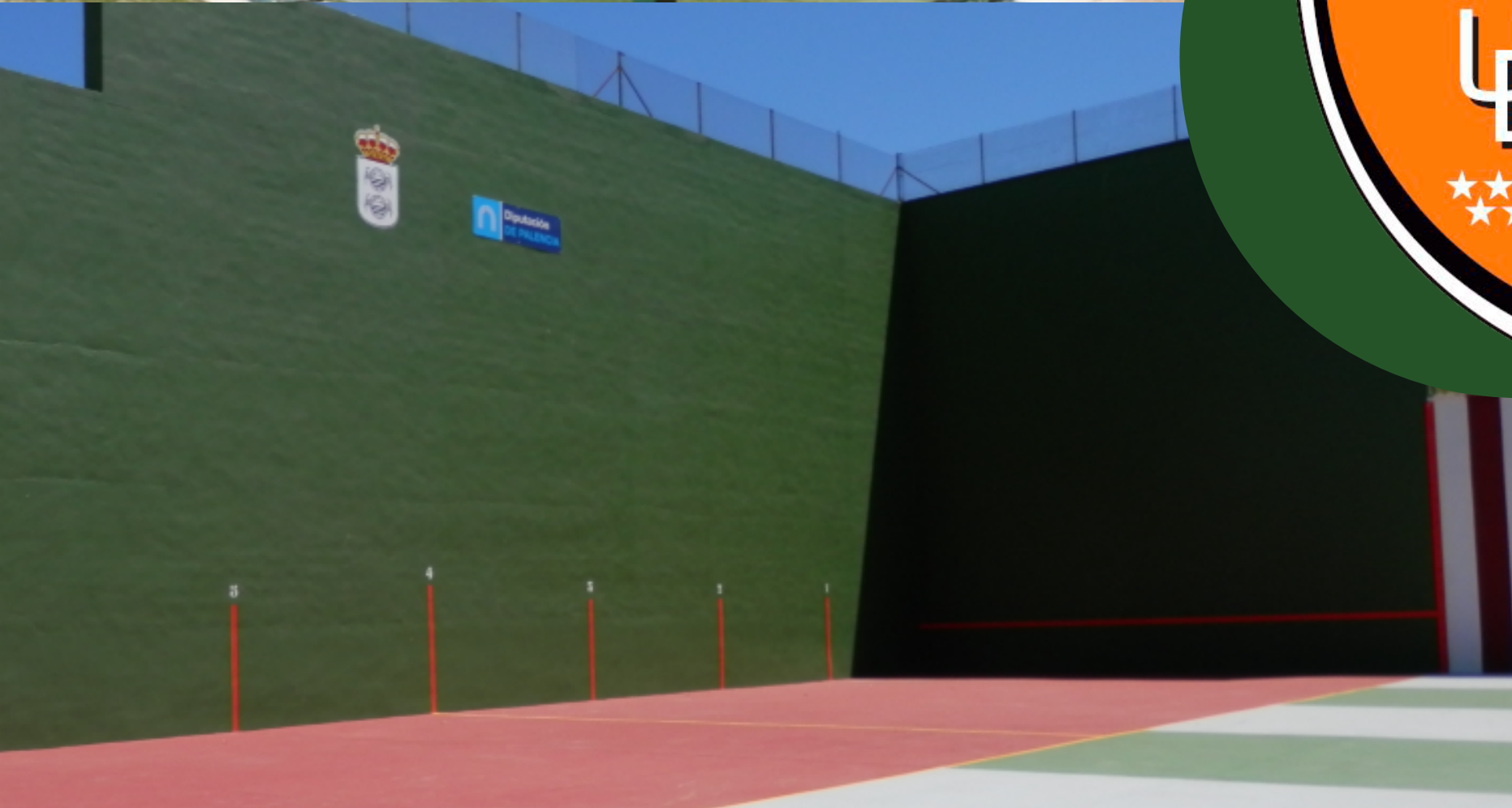
JULIO 2026

Instalaciones

Este campus nos brinda una oportunidad única para aprender, mejorar y disfrutar del deporte en un entorno excepcional. Contaremos con unas instalaciones fantásticas perfectas para entrenar y divertirnos al máximo.

Dispondremos de campo de fútbol de hierba natural, piscina, pistas de pádel y tenis, frontón, ping pong y vóley playa.

Un espacio ideal para desarrollar habilidades deportivas, fomentar el trabajo en equipo y, sobre todo, pasarlo en grande mientras practicamos deporte.



CAMPUS DE VERANO DE FÚTBOL



JULIO 2026

Enfoque

Trabajaremos enfocados en 4 ASPECTOS fundamentales

01

FUTBOLÍSTICO. Entrenamientos que integran técnica, táctica, estrategia y condición física, adaptando cada sesión a las distintas edades de los jugadores.

03

HABILIDADES SOCIALES. Trabajo en equipo, integración en el mismo y comunicación

02

HÁBITOS SALUDABLES. Cuidado de la higiene personal, rutinas de descanso y uso responsable y limitado de las tecnologías

04

FORMACIÓN EN VALORES A TRAVÉS DEL FÚTBOL. Autonomía, motivación, respeto, compañerismo e igualdad

CAMPAMENTO DE FÚTBOL

En nuestro campamento, los participantes tienen la oportunidad de participar en sesiones de tecnificación que combinan entrenamiento, diversión y aprendizaje práctico. Estas sesiones están estructuradas para cubrir todos los aspectos del juego y adaptarse al nivel de cada participante.

1

CALENTAMIENTO, para preparar el cuerpo y prevenir lesiones

2

TRABAJO TÉCNICO, centrado en mejorar la ejecución de movimientos y habilidades individuales

3

TRABAJO TÁCTICO, orientado a la comprensión del juego y la toma de decisiones en distintas situaciones

4

TRABAJO INDIVIDUALIZADO POR ZONAS DE JUEGO, que permite ajustar los ejercicios según la posición y rol de cada jugador/a.

5

COMPETICIÓN INTERNA, fomentando la práctica en situaciones reales de juego de manera divertida y motivadora.

Grupos de edad

Actividad dirigida a todos los jugadores y jugadoras nacidos entre el 2017 y el 2012.

Para que la actividad salga adelante deben apuntarse mínimo 30 jugadores/as, siendo el número de plazas limitadas y por riguroso orden de inscripción.



Programación diaria

8.30h - LEVANTARSE Y ASEO PERSONAL

9.00h - DESAYUNO

9.30h - ENTRENAMIENTO

10.45h - SNACK MEDIA MAÑANA

(ZUMO Y FRUTA)

11.00h - ENTRENAMIENTO

12.15h - PISCINA Y DEPORTES ALTERNATIVOS

(PÁDEL, TENIS, VÓLEY PLAYA...)

13.30h - COMIDA

15.30h - DESCANSO Y JUEGOS DE MESA

17.00h - PARTIDOS Y JUEGOS DE FUTBOL

(3X3, MUNDIALITO, ETC)

18.30h - MERIENDA, PISCINA Y JUEGOS

20.00h - DUCHA Y LLAMADA A CASA

20.45h - CENA

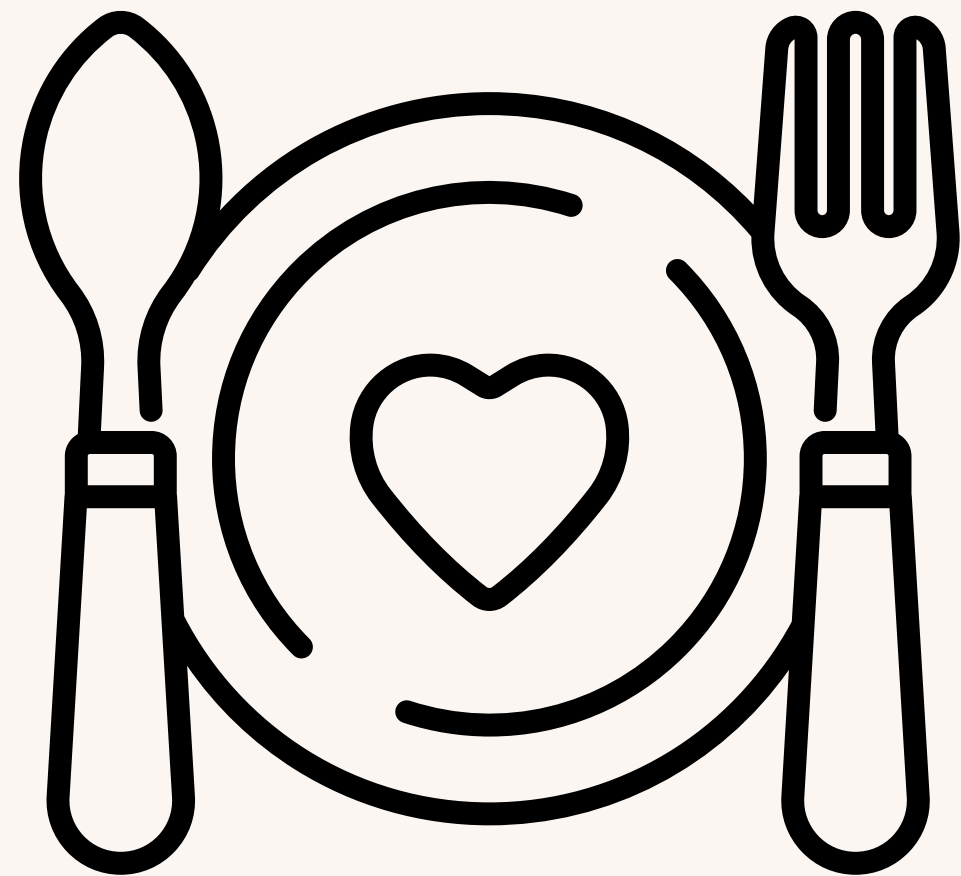
21.45h - VELADAS

23.00h - DESCANSO

Programación semanal de actividades

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16.00H VIAJE IDA							DESAYUNO Y PREPARAR MALETAS
LLEGADA Y DISTRIBUCIÓN HABITACIONES							10.30H VIAJE DE VUELTA
CENA		CAMINATA Y PASEO EN BARCO	PARTIDOS LOCALES	TARDE DE PIRAGUAS	PARTIDOS LOCALES		
FIESTA BIENVENIDA	GYMKANA	VELADA	PELÍCULA/JUEGOS DE MESA EN EQUIPO	VELADA	GYMKANA	FIESTA DESPEDIDA	

Menús durante la estancia



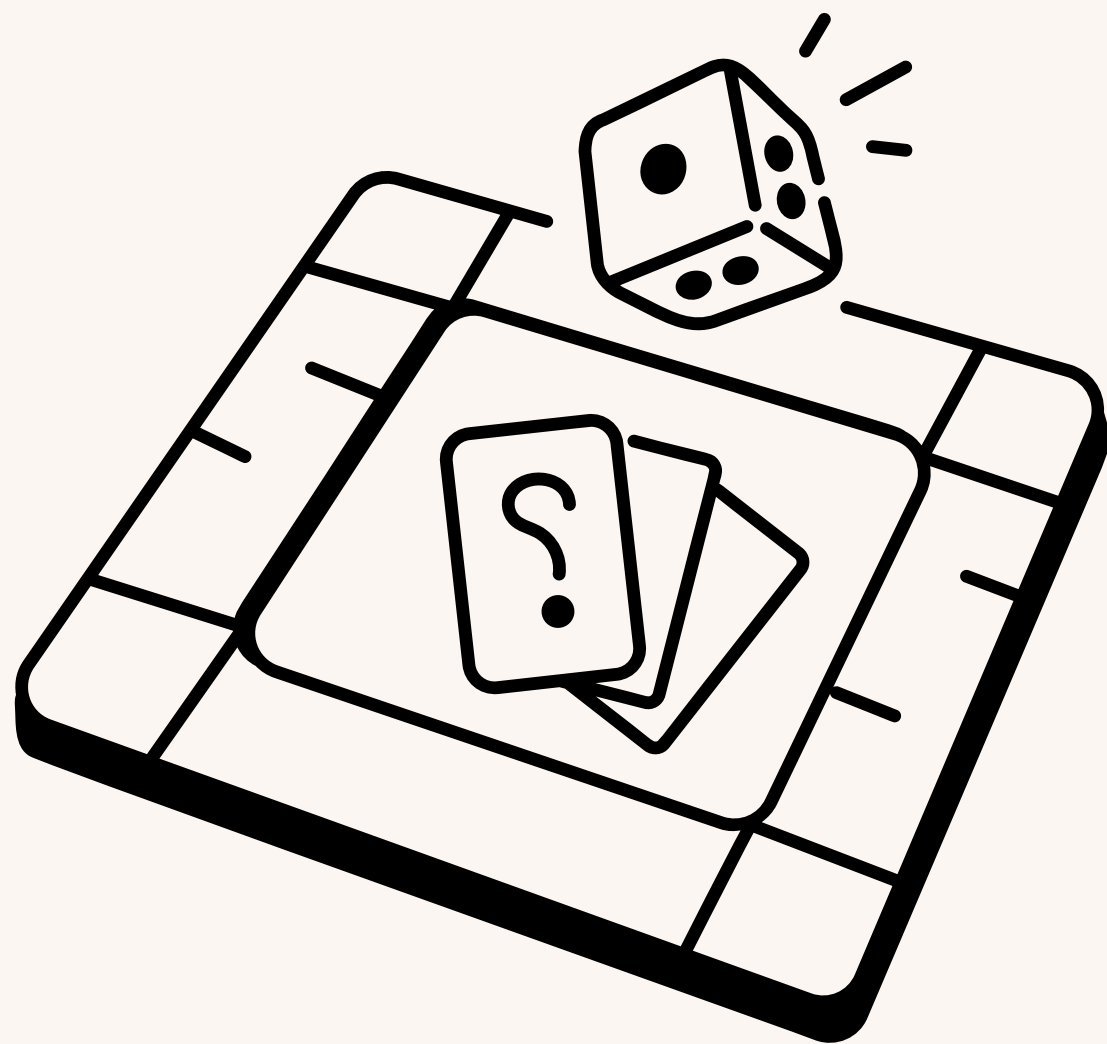
La alimentación es un punto fundamental y de máxima importancia en nuestro campamento. Por ello el menú ha sido elaborado por una nutricionista, para ofrecer una dieta equilibrada y completa, adaptada a los gustos de los niños.

Para participantes con necesidades especiales se les prepara una dieta adaptada a sus necesidades: celiacos, intolerantes, etc.

Se servirán 5 comidas diarias:

- Desayuno (tipo bufet)
- Media mañana (zumو y fruta)
- Comida (primer plato, segundo plato y postre)
- Merienda (zumو y fruta)
- Cena (primer plato, segundo plato y postre)

Otras actividades destacadas



VELADAS, ACTIVIDADES RECREATIVAS y TALLERES:

Todas las noches después de cenar se terminará el día con una velada nocturna:

- * **Concursos (Go Talent, Furor, etc)**
- * **Fiestas de disfraces**
- * **Karaoke**
- * **Escape room**
- * **Juegos de pistas**

Dentro de las actividades recreativas podemos destacar la realización de:

- * **Dinámicas acuáticas**
- * **Calentamientos diarios con música**
- * **Gymkanas y juegos dirigidos**
- * **Talleres sobre hábitos saludables, medio ambiente, etc.**

Excursión

PASEO EN PIRAGUA CANAL DE CASTILLA

Durante el campamento realizaremos una divertida actividad de paseo en piragua, una experiencia ideal para disfrutar de la naturaleza desde el agua.

La actividad se desarrollará en un entorno seguro y controlado, con monitores especializados que acompañarán al grupo en todo momento. Antes de comenzar, los participantes recibirán una explicación básica sobre el manejo de la piragua, normas de seguridad y uso del material (chaleco salvavidas obligatorio).

Apto para todas las edades.



Excursión

CAMINATA Y PASEO EN BARCO POR EL CANAL DE CASTILLA

Realizaremos un paseo en barco por el emblemático Canal de Castilla, una de las obras de ingeniería hidráulica más importantes de la España ilustrada.

Durante el recorrido, los participantes podrán conocer la historia y el funcionamiento del canal, construido en el siglo XVIII para facilitar el transporte de cereal. Observaremos esclusas, fauna y flora propias del entorno, y aprenderemos sobre la importancia histórica y económica de esta infraestructura.



El precio incluye

- * 7 NOCHES DE ALOJAMIENTO EN RÉGIMEN DE PENSIÓN COMPLETA
 - * MEDIA MAÑANA Y MERIENDA TODOS LOS DÍAS
 - * VIAJE EN AUTOBÚS IDA Y VUELTA
- * 2 CAMISETAS DE ENTRENAMIENTO, PANTALÓN Y MOCHILA
 - * 2 EXCURSIONES
 - * ENTRENADORES TITULADOS
 - * DIRECCIÓN DE CAMPAMENTO
 - * SUPERVISIÓN 24 HORAS
 - * USO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS
- * VELADAS NOCTURNAS, GYMKANAS Y TALLERES
- * MATERIAL NECESARIO PARA LAS ACTIVIDADES
- * SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL
- * VEHÍCULO DE APOYO

Fechas y precios

TURNO	FECHAS	DURACIÓN	ALUMNOS CLUB	NO ALUMNOS CLUB
S1	28 DE JUNIO AL 5 DE JULIO	8 DÍAS / 7 NOCHES	580€	595€

Tarifa hermanos/as: 15€ de descuento sobre la tarifa general en cada uno de los hermanos/as.

Proceso de inscripción

Las inscripciones comienzan el 16 de marzo y se seguirá riguroso orden de inscripción, puesto que el número de plazas es limitado. El plazo de inscripción finaliza el 15 de abril, o una vez completado el número de plazas ofertadas.

Para la reserva de plaza, se deberá rellenar el formulario de inscripción adjunto y abonar mediante transferencia bancaria el importe de 150€ en concepto de reserva, que se descontará del importe final en el segundo pago.

BENEFICIARIO: UNIÓN DEPORTIVA ARROYOFRENSE

Nº DE CUENTA: ES23 0049 3670 9627 1402 8124

CONCEPTO: NOMBRE COMPLETO DEL JUGADOR/A + CAMPUS FÚTBOL

Una vez realizado el pago, enviar justificante de pago junto con la inscripción al correo del club direccion.udarroyofresno@gmail.com

CONTACTA CON NOSOTROS



JUANJO
637 417 228



DIRECCION.UDARROYOFRESNO@GMAIL.COM

CAMPUS DE VERANO DE FÚTBOL



JULIO 2026